



Pós-pandemia: Parte TRÊS

[MATTHEW KOHASHI]: Obrigado por essas informações robustas sobre pandemias e epidemias. A seguir, vou perguntar sobre viagens de verão. Com as férias escolares logo aí, muitas famílias estão pensando em seus planos de viagem. Há alguma recomendação que você tenha para ajudar as pessoas a viajar com segurança nesta fase da pandemia?

[LORNE FAROVITCH]: Sim. Sugiro verificar o site do CDC e falar com seu médico para obter as orientações mais recentes sobre a área específica que você planeja visitar. Digamos que você vai viajar de férias para outro país, por exemplo, Londres, na Inglaterra. Você pode encontrar uma lista de vacinas recomendadas ou obrigatórias para o Reino Unido. Eles também irão sugerir que você leve ou comece um tratamento com certos medicamentos para aquela parte do mundo. Porque essa área pode ter uma doença infecciosa localizada e você quer que tudo esteja pronto para um cenário de doenças que não é familiar ao seu sistema imunológico.

[LORNE FAROVITCH]: Além disso, certifique-se de estar atualizado com suas vacinas da COVID. Encontre uma oportunidade de obter uma dose de reforço se sua última dose tenha sido tomada há mais de um ano. Tenha certeza de que seu sistema imunológico esteja no auge de sua forma e que você não esteja contribuindo para a propagação da doença. Você ficaria muito bravo se todos os seus planos fossem jogados pela janela por ter ficado doente de última hora.

[LORNE FAROVITCH]: Se você acha que pode ter sido exposto recentemente, você tem algumas opções. Você pode fazer um teste rápido, que fornece resultados em questão de horas. A segunda opção é o teste PCR, que é mais preciso. A desvantagem é que demora um pouco mais para receber o resultado, mas você pode ficar tranquilo sabendo que tem uma ficha limpa de saúde e pode viajar com segurança.

[MATTHEW KOHASHI]: Sim, todos querem ter tranquilidade e férias sem preocupações. Portanto, incentivamos que todos façam testes e tomem doses de reforço: certifiquem-se de estar em ótima forma. Novamente, sempre existe a possibilidade de uma pessoa vacinada contrair COVID, mas o tempo de recuperação é mais rápido, certo?

[LORNE FAROVITCH]: Com certeza. A vacinação significa que você também tem menos chances de ficar gravemente doente.



[MATTHEW KOHASHI]: Você recomenda que as pessoas levem uma caixa de testes rápidos na bagagem para estarem preparadas, caso não se sintam bem durante a viagem?

[LORNE FAROVITCH]: Isso é legal, como você disse, tranquilidade. Você não quer ter aquela pulga atrás da orelha, pensando como você se sentiria culpado se infectasse aqueles com quem se encontrasse em suas viagens. É bom ter uma caixa de testes consigo e à mão para facilitar a sua vida.

[MATTHEW KOHASHI]: Ótimo. Bom, muito obrigado pelo seu tempo. Podemos não estar falando tanto de Covid hoje em dia, mas, como você disse, ela ainda está aqui e permanecerá por muito tempo, como se fosse uma gripe. É bom se lembrar que ela ainda existe e que temos opções para manter a nós mesmos e nossas famílias seguras

[LORNE FAROVITCH]: Agradeço por organizar esta série e compartilhar informações!