



Post-Pandémie : Troisième partie

[MATTHEW KOHASHI] : Merci pour ces informations précieuses sur les pandémies et les épidémies. J'aimerais maintenant vous poser une question sur les voyages pendant l'été. À l'approche des vacances scolaires, de nombreuses familles réfléchissent à leurs projets de vacances. Avez-vous des recommandations à faire pour aider les gens à voyager en toute sécurité dans cette phase de la pandémie ?

[LORNE FAROVITCH] : Oui. Je vous conseille de consulter le site web des CDC et de contacter votre médecin pour obtenir les conseils les plus récents concernant la région que vous prévoyez de visiter. Supposons que vous preniez l'avion pour aller passer des vacances dans un autre pays, par exemple à Londres, en Angleterre. Vous trouverez une liste des vaccins recommandés ou obligatoires pour le Royaume-Uni. Ils vous suggéreront également d'emporter ou de commencer à prendre certains médicaments pour cette région du monde. En effet, cette région peut être touchée par une maladie infectieuse localisée et il est souhaitable d'être prêt à affronter un panorama de maladies avec lequel votre système immunitaire n'est pas familiarisé.

[LORNE FAROVITCH] : Assurez-vous également d'être à jour dans vos vaccins contre le COVID. Si votre dernière injection remonte à plus d'un an, profitez-en pour faire un rappel. Assurez-vous que votre système immunitaire est au top et que vous ne contribuez pas à la propagation des maladies. Ce serait dommage que tous vos projets soient réduits à néant parce que vous êtes tombé malade à la dernière minute.

[LORNE FAROVITCH] : Si vous craignez d'avoir été exposé récemment, vous avez deux possibilités. Vous pouvez toujours faire un test rapide, qui vous permet d'obtenir des résultats en quelques heures. La deuxième option est le test PRC, qui est plus précis. En contrepartie, les résultats sont un peu plus longs à obtenir, mais vous pouvez avoir l'esprit tranquille en sachant que votre état de santé est irréprochable et que vous pouvez voyager en toute sécurité.

[MATTHEW KOHASHI] : Tout le monde veut avoir l'esprit tranquille et passer des vacances sans contre-temps. Nous encourageons donc tout le monde à se faire tester et à se vacciner : assurez-vous que vous êtes en pleine forme. Encore une fois, il est toujours possible qu'une personne vaccinée contracte le COVID, mais la guérison est plus rapide, n'est-ce pas ?

[LORNE FAROVITCH] : Absolument. La vaccination réduit le risque de tomber gravement malade.



[MATTHEW KOHASHI] : Recommandez-vous aux gens de mettre dans leurs bagages une boîte de tests rapides au cas où ils ne se sentiraient pas bien pendant leur voyage ?

[LORNE FAROVITCH] : Mieux vaut avoir cette tranquillité d'esprit, comme vous le dites. Et éviter d'avoir ces pensées lancinantes qui vous trottent dans la tête sur la façon dont vous vous sentiriez coupable si vous infectiez les personnes que vous rencontrez en voyage. C'est bien d'avoir une boîte de tests à portée de main pour vous faciliter la vie.

[MATTHEW KOHASHI] : Super. Merci beaucoup pour votre temps. De nos jours on ne parle peut-être pas autant du COVID, mais, comme vous l'avez dit, il est toujours là et le restera encore longtemps, tout comme la grippe. Mieux vaut garder à l'esprit qu'il existe toujours et que nous avons des options pour nous protéger et protéger nos familles

[LORNE FAROVITCH] : Merci beaucoup d'accueillir cette série et de diffuser l'information !